

Grille MINI - ZARIT ^(29,44,52)

Évaluation de la souffrance des aidants naturels dans le maintien à domicile des personnes âgées

Notation :

0 = jamais , 0,5 = parfois , 1 = souvent.

1. Le fait de vous occuper de votre parent entraîne-t-il :
 - des difficultés dans votre vie familiale ?
 - des difficultés dans vos relations avec vos amis, vos loisirs, ou dans votre travail ?
 - un retentissement sur votre santé (physique et/ou psychique) ?
2. Avez-vous le sentiment de ne plus reconnaître votre parent ?
3. Avez-vous peur pour l'avenir de votre parent ?
4. Souhaitez-vous être (davantage) aidé(e) pour vous occuper de votre parent ?
5. Ressentez-vous une charge en vous occupant de votre parent ?

TOTAL

Interprétation :

