

Mini-Mental State Examination - MMSE⁽³⁰⁾

Version consensuelle établie par le groupe de recherche et d'évaluation des outils cognitifs (GRECO)

Orientation

Je vais vous poser quelques questions pour apprécier comment fonctionne votre mémoire. Les unes sont très simples, les autres un peu moins. Vous devez répondre du mieux que vous pouvez.

1. En quelle année sommes-nous ?
2. En quelle saison ?
3. En quel mois ?
4. Quel jour du mois ?
5. Quel jour de la semaine ?

Je vais vous poser maintenant quelques questions sur l'endroit où nous nous trouvons :

6. Quel est le nom de l'hôpital* où nous sommes ?
7. Dans quelle ville se trouve-t-il ?
8. Quel est le nom du département dans lequel est située cette ville ?
9. Dans quelle région est situé ce département ?
10. À quel étage sommes-nous ici ?

Apprentissage

Je vais vous dire 3 mots. Je voudrais que vous me les répétiez et que vous essayiez de les retenir car je vous les redemanderai tout à l'heure.

11. Cigare
12. Fleur
13. Porte

Répétez les 3 mots.

Attention et calcul

Voulez-vous compter à partir de 100 en retirant 7 à chaque fois ?

14. 93
15. 86
16. 79
17. 72
18. 65

Pour tous les sujets, même ceux qui ont obtenu le maximum de points, demander : voulez-vous épeler le mot MONDE à l'envers : EDNOM. Le score correspond au nombre de lettres dans la bonne position. (Ce chiffre ne doit pas figurer dans le score global.)

Rappel

Pouvez-vous me dire quels étaient les 3 mots que je vous ai demandé de répéter et de retenir tout à l'heure ?

18. Cigare
19. Fleur
20. Porte

Langage

22. Montrer un crayon.
Quel est le nom de cet objet ?
23. Montrer votre montre.
Quel est le nom de cet objet ?
24. Écoutez bien et répétez après moi :
"Pas de mais, de si, ni de et"
25. Posez une feuille de papier sur le bureau, la montrer au sujet en lui disant :
Écoutez bien et faites ce que je vais vous dire : Prenez cette feuille de papier avec la main droite.
26. Pliez-la en deux.
27. Et jetez-la par terre.
28. Tendre au sujet une feuille de papier sur laquelle est écrit en gros caractères :
"Fermez les yeux" et dire au sujet :
Faites ce qui est écrit.
29. Tendre au sujet une feuille de papier et un stylo, en disant : Voulez-vous m'écrire une phrase, ce que vous voulez, mais une phrase entière.

Praxies constructive

30. Tendre au sujet une feuille de papier et lui demander : "Voulez-vous recopier ce dessin ?"

TOTAL

Compter 1 point pour chaque bonne réponse

Score global/30 (les seuils pathologiques dépendent du niveau socio-culturel)

* si l'examen est réalisé en cabinet, demander le nom du cabinet médical ou de la rue où il se trouve.

Notation MMSE : Compter un point pour chaque bonne réponse.

Interprétation MMSE :

Score global/30 (les seuils pathologiques dépendent du niveau socio-culturel) :

30 - 26 : Pas de démence (en général)

25 - 21 : Démence légère

20 - 15 : Démence modérée

14 - 11 : Démence modérément sévère

≤ 10 : Démence sévère