

# Liste Européenne d'évaluation de la fibromyalgie

(E.L.F.E. : European List on Fibromyalgia Evaluation)

## SCORE D'EVALUATION

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Ménopause :  Traitée  Non traitée

Usage excessif :  Café  Tabac  Alcool

### **I - Inclusion :**

**AF**

**TP**

A) Douleurs (+ de 3 sites, + de 3 mois)



B) Points tendineux (+ de 10 sur 18 sites douloureux)

### **II - Orientation :**

**HO**  Hypothyroïdie  Traitée  Traitée avec peu d'amélioration  Non Traitée

**CFS**  Syndrome clinique et/ou biologique d'infection  Points gâchettes typique et répertoriés  **MPS**

### **III - Information sur la fibromyalgie (FM) :**

Epaule douloureuse  Vessie irritable  Paresthésies  Céphalées  autre :

Poussée aiguë FM  Progressive  Forma familiale  Avant puberté  Après ménopause

Après traumatisme physique  Traumatisme psychologique  Origine infectieuse  Autre :

Intolérance exercice  Exercice  Limitation exercice

Difficultés concentration  Tendence à l'isolement  Souffrance psychologique

Congé maladie + de 6 mois  Incapacité notifiée  Limitation travaux ménagers

Douleurs régionales  Douleurs diffuses musculaires  Douleurs ensemble du corps

### **IV - Evaluation (score de 0 à 10 sur échelles analogiques et score du médecin à droite) :**

0

10

1)	Douleur	.....	→	
2)	Fatigue	.....	→	
3)	Contracture	.....	→	
4)	Troubles sommeil	.....	→	
5)	Anxiété	.....	→	
6)	Dépression	.....	→	
7)	Index Qualité Vie	.....	→	

\* Score médical de sévérité (0 à 10)




\* Nombre de points gâchettes : .....

Nombre de points Tendineux




\* Affaiblissement aptitudes physiques : Mâcher  Soulever un poids  Agripper

\* Accélération Pouls en posture (%) ..... Tension artérielle douloureuse




Observations cliniques :

.....

Analyses Biologiques : .....

.....